

Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
протокол №1 от «01» сентября 2023 года

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
А.И. Мультах
Приказ № 156 от «01» сентября 2023 года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
социально-гуманитарной направленности
«Юнармеец»
для детей 9-18 лет (срок реализации - 1 год)

Исполнитель: Калистратова Ирина Александровна
Педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

Псков – 2023 г.

Содержание:

1. Комплекс основных характеристик образовательной программы.
2. Пояснительная записка.
3. Цель и задачи программы.
4. Содержание программы.
5. Учебный план (первый год обучения).
6. Содержание учебного плана.
7. Сводный учебно-тематический план (общая тематика и расписание).
8. Учебно-тематический план (первый год обучения).
9. Планируемые результаты.
10. Комплекс организационно-педагогических условий.
11. Календарный учебный график.
12. Группа №1 1-го года обучения (сентябрь-май).
13. Группа №2 1-го года обучения (сентябрь-май).
14. Условия реализации программы.
15. Формы аттестации.
16. Методические материалы.
17. Рабочие программы.
18. Список литературы.

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа, реализуемая в сетевой форме «Юнармеец» имеет **социально-гуманитарную направленность**.

Актуальность программы :

- нацеленностью на развитие патриотизма;
- целевой ориентацией на подготовку обучающихся к службе в ВС РФ;
- формированием здорового образа жизни;
- необходимостью развития духовно-нравственных ценностей учащихся.

Программа разработана с учетом задач поставленных в «Государственной программе патриотического воспитания граждан Российской Федерации в 2016-2020гг.», Национальной доктрине образования в Российской Федерации о воспитании гражданина: «Система образования призвана обеспечить... воспитание патриотов России, граждан правового, демократического, социального государства, уважающих права и свободу личности и обладающих высокой нравственностью...» и нормативных документов Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

Содержание программ направлено также на формирование физической культуры обучающихся как части общей культуры, базирующейся на системе нравственных ценностей, определенных в Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует личностному развитию подростка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

Отличительные особенности программы: В настоящее время, в связи с первоначальным этапом становления юнармейского движения, подобных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, фактически не существует, поэтому данная программа в этом аспекте является уникальной.

Основной формой организации образовательного процесса являются теоретические и практические занятия, комплексные тренировки, стрельбы и тактические учения. Основными методами здесь выступают показ и упражнение (тренировка).

Адресат программы – учащиеся от 9 до 18 лет. В группу принимаются все желающие по письменному заявлению родителей имеющие врачебный допуск к занятиям. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

Объем программы

1 год обучения – 216 часов.

Форма обучения – очная.

Во время проведения занятий используются следующие методы:

Метод убеждения – разъяснение, эмоционально-словесное воздействие, внушение, просьба.

Словесные методы – рассказ, лекция, беседа, дискуссия, опрос, этическая беседа, диспут, инструкция, объяснение.

Метод показа – демонстрация изучаемых действий, экскурсии, посещение соревнований и т.п.

Метод упражнения – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных знаний, умений и навыков.

Метод состязательности – поддержание у учащихся интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений, демонстрация и сравнение достижений учащихся, определение успехов, ошибок и путей их исправления.

Анкетирование, опрос учащихся. Позволяют выяснить состояние и динамику развития личностных качеств воспитанников и определить направления дальнейшего педагогического воздействия на воспитанников.

Работа с родителями (родительские собрания, родительский комитет, индивидуальная работа: дает возможность для согласованного воздействия на учащегося педагогов и родителей)

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, диагностический, контрольный, репетиционный и тренировочный

Формы проведения занятий – аудиторные, внеаудиторные.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

Формы организации занятий - групповые

Срок освоения программы – 1 год.

Режим занятий–6 часов в неделю.

1.2.Цель и задачи программы, реализуемой в сетевой форме:

Цель: создание условий для развития у учащихся качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в общевоинской подготовке (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и готовность к отношениям в обществе, патриотизму, способностей к активному самовоспитанию, формирование у обучающихся первоначальных, профессионально-значимых качеств, умений и навыков, необходимых для дальнейшей службы в армии.

Задачи:

- отработка предметов общевоинской подготовки;
- освоение приемов стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия;
- изучение материальной части оружия;
- освоение знаний начальной медицинской подготовки;
- обеспечение разносторонней физической подготовки и формирование специальных качеств;
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельбы;
- совершенствование психологических качеств;
- воспитывать уважение к Вооруженным Силам России и их истории;
- воспитывать уважение к Российскому оружию и его истории;
- развить у обучающихся наблюдательность, память, внимание, исполнительность, дисциплинированность, смелость и самостоятельность принятия решений, волевые и морально психологические качества;
- воспитать чувство долга и гордости за свою страну на героических примерах истории Вооруженных сил РФ и трудового подвига народа;
- воспитать чувство долга и гордости за свою «малую Родину».

1.3. Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ «ЮНАРМЕЕЦ»
 1 год обучения

№ п/п	Название раздела, дисциплины	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
Раздел 1.	Комплектование групп.			6
	Вводное занятие			3
Раздел 2.	Историко-эстетическое воспитание.			
	Тема 1. Псков – город воинской славы. Героическая воинская история Пскова	3	3	
	Тема 2. Основные этапы становления и развития вооруженной защиты	-	3	
	Тема 3. Традиции воинского долга, мужества и патриотизма	-	3	
	Тема 4. Правовые и морально - психологические основы воинской службы	3	-	
	Тема 5. Контрольные занятия с принятием зачета.	3	-	
Раздел 3.	Основы общевойсковой подготовки			
	Тактическая подготовка.			
	Тема 1. Действия солдата в бою.	-	6	
	Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ВДВ.	4	-	
	Огневая подготовка.			
	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.	-	2	
	Тема 2. Общие сведения о выстреле.	2	-	
	Тема 3. Основы и правила стрельбы.	-	2	
	Тема 4. Метание ручных гранат.	-	2	
	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	-	26	
	Тема 6. Контрольная сдача норматива.		2	
	Радиационная, химическая и биологическая защита.			

	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия.	2	-	
	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2	8	
	Общевойские уставы.			
	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих.	2	-	
	Тема 2. Военная дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.	2	-	
	Тема 3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	2	-	
	Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда.	2	-	
	Тема 5. Безопасность военной службы.	2	-	
	Военная топография.			
	Тема 1. Ориентирование на местности без карты.	2	-	
	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.	8	-	
	Строевая подготовка.			
	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.	-		
	Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.	-		
	Тема 3. Строй подразделений в пешем порядке.	-		
	Смотр строя и песни			
Раздел 4	Физическая подготовка.			
	Тема 1. Общефизическая подготовка.	-	20	
	Тема 2. Специальная физическая подготовка.	-	16	
	Сдача нормативов			
Раздел 5	Военно-медицинская подготовка.			
	Тема 1. Основные показатели уровня здоровья: их нормы и методы измерения.	2	-	
	Тема 2. Виды медицинской помощи. Первая помощь и способы ее оказания.	-	2	
	Тема 3. Асептика и антисептика. Раневая инфекция.	-	2	
	Тема 4. Основы десмургии: виды перевязочных материалов, виды повязок по способу фиксации, техника наложения бинтовых повязок на различные участки тела.			
	Тема 5. Транспортная иммобилизация: средства, показания, основные правила иммобилизации при различных видах повреждений.			

	Тема 6. Первая помощь при растяжениях, ушибах, вывихах, переломах.			
	Тема 7. Первая помощь при кровотечениях и травматическом шоке.			
	Тема 8. Термические и химические повреждения, первая помощь (ожоги, обморожения, переохлаждения)			
	Тема 9. Основы сердечно-легочной реанимации. Показания и методика проведения. Признаки клинической и биологической смерти.			
	Тема 10. Первая медицинская помощь при отравлениях (ядом, психотропными веществами, алкоголем и его суррогатами, грибами)			
	Тема 11. Синдром длительного сдавливания. Понятие, оказание первой помощи.			
	Тема 12. Принятия зачета			
Раздел 6	Противопожарная подготовка.			
	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности.	2	-	
	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.	-	2	

Содержание учебного плана.

Раздел 1. Комплектование групп.

Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-12 часов.

Тема 2. Вводное занятие. Знакомство с членами Клуба «Юнармеец». Инструктаж по технике безопасности

Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.

Тема 1. Псков – город воинской славы. Героическая воинская история Пскова

Занятие 1. Псков великий – страж земли русской. История Пскова

Занятие 2. Чудеса России – Псковский Кремль.

Занятие 3. Псково-Печорский монастырь. Видеоматериал

Занятие 4. Псков – город воинской славы.

Занятие 5. 76-я гвардейская десантно-штурмовая дивизия.

Занятие 6. Исторические памятники Пскова

Занятие 7. Имена и подвиги полководцев, флотоводцев, военнослужащих, прославивших Россию, чьи имена носят улицы Пскова.

Занятие 8. Псковский край в годы Великой Отечественной войны

Занятие 9. Псков сегодня город- труженик, город-воин

Занятие 10. Великий Александр Невский и его подвиги.

Тема 2. Основные этапы становления и развития вооруженной защиты

Занятие 1. Государственная символика Российской Федерации

Занятие 2. Великая победа армии народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг

Занятие 3. Верные Сыны Отечества (полные Георгиевские Кавалеры, Герои Советского Союза).

Занятие 4. Место подвига – Афганистан (этапы войны, отвага советских воинов)

Занятие 5. Доблестная 6 рота. Посещение полкового музея посвященного подвигу «Бессмертной 6 роты».

Занятие 6. Подвиг воинов – разведчиков бригады спецназа ГРУ

Занятие 7. 23 ФЕВРАЛЯ. День воинской славы России.

Занятие 8. Великие Российские полководцы, флотоводцы, военные ученые и конструкторы.

Занятие 9. Россия в современном мире и основные приоритеты ее военной политики.

Занятие 10. Современный терроризм: история возникновения, классификация, правовые основы применения вооруженных сил в борьбе с терроризмом.

Занятие 11. Развитие Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе

Тема 3. Традиции воинского долга, мужества и патриотизма

Занятие 1. Дни воинской славы (победные дни) России

Занятие 2. Верность Боевому знамени и военной присяге – главная боевая традиция защитника Родины

Занятие 3. Мужество, стойкость, товарищество – главные качества российского солдата (матроса)

Занятие 4. Ветераны – живая история родного края.

Тема 4. Правовые и морально - психологические основы воинской службы

Занятие 1. Морально-психологические основы военной службы.

Занятие 2. Патриотизм

Занятие 3. Прохождение военной службы по призыву в вооруженных силах Российской Федерации (правовые основы и особенности)

Занятие 4. Воинская обязанность и комплектование ВС личным составом

Занятие 5. Посещение воинской части для ознакомления с бытом солдат и офицеров.

Занятие 6. Воинские специальности

Занятие 7. Права и обязанности призывника и солдата (матроса)

Занятие 8. Воинский коллектив. Взаимоотношения в воинском коллективе -как фактор успешности выполнения служебных задач. Основы этикета и культуры общения. Понятие воинского этикета

Занятие 9. Военная присяга. Клятва воина на верность Родине. Посещение 76-й десантно - штурмовой дивизии во время торжественной церемонии принятия присяги

Тема 5. Контрольные занятия с принятием зачета.

Занятие 1 – 2 часа.

Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки**Тактическая подготовка.**

Тема 1. Действия солдата в бою.

Занятие 1 - 2 часа. Индивидуальная экипировка солдата. Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.

Занятие 2 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.

Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ВДВ.

Занятие 1 – 1 час. Стрелковое вооружение подразделений ВДВ.

Занятие 2 – 1 час. ТТХ боевой техники ВДВ.

Огневая подготовка.

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.

Занятия 1-2 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Занятие 1 -1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).

Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1 – 2 часа.

Тема 4. Метание ручных гранат.

Занятия 1 – 2 часа. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).

Тема 6. Контрольная сдача норматива.

Радиационная, химическая и биологическая защита.

Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия.

Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.

Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Занятие 2. Общевоинской защитный комплект и общевоинской защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Общевоинские уставы.

Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих.

Занятие 1 – 1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.

Тема 2. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 1 – 1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.

Тема 3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.

Занятие 1 – 1 час. Воинская вежливость военнослужащих. Размещение военнослужащих в казармах и общежитиях.

Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда.

Занятие 1 – 1 час. Изучение обязанностей дневального и дежурного по роте. Безопасность военной службы.

Военная топография.

Тема 1. Ориентирование на местности без карты.

Занятие 1 - 1 час. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.

Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Занятие 1 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Строевая подготовка.

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.

Занятие 2 – 2 часа. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Занятие 3 - 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Занятие 4 - 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Занятие 1 – 2 часа. Строевые приемы с оружием. Выполнение команд: «на грудь», «на ремень», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Тема 3. Строй подразделений в пешем порядке.

Занятие 1 - 2 часа. Развернутый и походный строй отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.

Физическая подготовка.

Тема 1. Общефизическая подготовка.

Занятие 1- 2 часа. Обще развивающие упражнения.

Занятие 2 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Занятие 3 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие скорости.

Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).

Занятие 5 - 2 часа. Скалодром.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Занятие 1 - 2 часа. Преодоление препятствий.

Занятие 2 - 2 часа. Основы рукопашного боя.

Военно-медицинская подготовка.

Тема 1. Основные показатели уровня здоровья: их нормы и методы измерения.

Тема 2. Виды медицинской помощи. Первая помощь и способы ее оказания.

Тема 3. Асептика и антисептика. Раневая инфекция.

Тема 4. Основы десмургии: виды перевязочных материалов, виды повязок по способу фиксации, техника наложения бинтовых повязок на различные участки тела.

Тема 5. Транспортная иммобилизация: средства, показания, основные правила иммобилизации при различных видах повреждений.

Тема 6. Первая помощь при растяжениях, ушибах, вывихах, переломах.

Тема 7. Первая помощь при кровотечениях и травматическом шоке.

Тема 8. Термические и химические повреждения, первая помощь (ожоги, обморожения, переохлаждения)

Тема 9. Основы сердечно-легочной реанимации. Показания и методика проведения. Признаки клинической и биологической смерти.

Тема 10. Первая медицинская помощь при отравлениях (ядом, психотропными веществами, алкоголем и его суррогатами, грибами)

Тема 11. Синдром длительного сдавливания. Понятие, оказание первой помощи.

Тема 12. Принятия зачета

Противопожарная подготовка.

Тема 1. Основные правила пожарной безопасности.

Занятие 1-2 часа. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.

Занятие 1 – 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом

Контрольные занятия.

Тема 1. Контрольные занятия

Занятие 1–1час. Огневая подготовка. (соревнования по стрельбе)

Занятие 2– 2часа. Физическая подготовка (Сдача нормативов).

Занятие 3– 1час. Медицинская подготовка. (участие в соревнованиях по оказанию первой помощи)

Занятие 4– 2 часа. Строевая подготовка. (Смотр строя и песни).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы "Юнармеец»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Комплектование групп	6	6	-	
2	Вводный инструктаж	3	3	-	
3	Историко-эстетическое воспитание	32	22	10	зачет
4	Основы общевойсковой подготовки	86	12	74	
	Тактическая подготовка	6	2	4	зачет
	Огневая подготовка	32	2	30	зачет
	Радиационная, химическая и биологическая защита	6	2	4	зачет
	Общевойсковые уставы	3	3	-	зачет
	Военная топография	6	2	4	зачет
	Строевая подготовка	32		32	Участие в параде
5	Физическая подготовка	54		54	сдача нормативов
6	Противопожарная подготовка	4	2	2	
7	Военно-медицинская подготовка	32	16	16	
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	216	60	156	

1.4. Планируемые результаты:

- формирование сознательного отношения к занятиям по основам общевойсковой подготовки, физической культуре и интереса к пулевой стрельбе;
- усвоение мер безопасности при нахождении на тактическом поле, обращении с оружием и правил поведения в местах проведения занятий и стрельб;
- знание материальной части пневматического, малокалиберного оружия, АК-74;
- выполнение нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща;
- получение общей практики инженерного оборудования позиции для стрелка;
- умение оказывать первую помощь при ранениях и кровотечениях;
- участие в классификационных соревнованиях и выполнение юношеского разряда по стрельбе из пневматического оружия;
- формирование гражданско-патриотического сознания у учащихся.
- повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием;
- воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей.
- знакомство и изучение образцов вооружения и военной техники, привитие обучающимся знаний по поддержанию их в готовности к применению, выполнению требований безопасности;
- обучение обучающихся строгому и точному выполнению требований законов и общевойсковых уставов, воспитание у них высоких морально-волевых качеств, чувства ответственности за защиту Отечества, бдительности, дисциплинированности, исполнительности, товарищества;

- выработка у обучающихся высокой психологической устойчивости, смелости и решительности, физической выносливости и ловкости, смекалки, умения преодолевать трудности будущей армейской службы, способности переносить физические и психологические нагрузки в различных условиях обстановки;
- умение владеть стрелковым оружием, корректировать огонь, метать ручные гранаты;
- выработка уверенности в отечественном оружии, физической выносливости, морально-психологическую устойчивость;
- изучить способы ориентирования на местности; простейшие способы измерений на местности без карты и по топографической карте;
- знать общие положения Строевого устава Вооруженных Сил РФ;
- научить правильно и четко выполнять строевые приемы и действия без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе группы в пешем порядке, правильно носить клубную форму одежды и всегда иметь образцовый внешний вид;
- развитие общей выносливости, силы, силовой и скоростной выносливости;
- воспитание психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности, смелости и решительности, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания;
- научить обучающихся преодолевать препятствия в лесисто-болотистой местности;
- научить оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях и других поражениях.

2. Комплекс организационно-педагогических условий:
2.1- Календарный учебный график.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на сентябрь 2023 года
для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	09	12	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
2	09	14	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
3	09	19	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Беседа	3	Вводное занятие. Знакомство. Инструктаж по ТБ	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
4	09	21	15.00-15.40 15.50-16.30	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 2 часа.Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.	г. Псков	педагогическое наблюдение
5	09	21	16.40-17.20	Практическое занятие	1	Физическая подготовка: общеразвивающие упражнения	г. Псков	педагогическое наблюдение
6	09	26	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Беседа	3	История. Тема 1. Псков – город воинской славы. Героическая воинская история Пскова Занятие 1. Псков великий – страж земли русской. История	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение

						Пскова Медицинская подготовка. Тема 1. Основные показатели уровня здоровья: их нормы и методы измерения.		
7	09		15.00-15.40 15.50-16.30	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2 – 2 часа. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	г.Псков	педагогическое наблюдение
8	09		16.40-17.20	Практическое занятие	1	Физическая подготовка: общеразвивающие упражнения	г.Псков	педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на октябрь 2023 года
для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	10	03	15.00-15.40 15.50-16.30	Видео презентация	2	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 1.: Чудеса России – Псковский Кремль. Видеоматериал Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Виды медицинской помощи. Первая помощь и способы ее оказания.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
2	10	05	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Огневая подготовка: Тема 1.: Материальная часть стрелкового оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
3	10	03	16.40-17.20	Практи	1	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 1: общеразвивающие	МБОУ ПТПЛ	педагогическое

				ческое заняти е		упражнения.		наблюдение
4	10	10	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Беседа Практи ка	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 3.: Псково-Печорский монастырь. Основы медицинской подготовки. Тема 3.: Асептика, антисептика. Раневая инфекция.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
5	10	12	15.00-15.40 15.50-16.30	Теория	2	Тактическая подготовка. Тема 1. Действие солдата в бою. Занятие 1: Индивидуальная экипировка солдата. Полевое обмундирование и снаряжение.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
6	10	12	16.40-17.20	Практи ка	1	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 1: общеразвивающие упражнения.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
7	10	17	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Беседа Практи ка	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1 Занятие 4: Псков – город воинской славы. Основы медицинской подготовки. Тема 4: Основы десмургии	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
8	10	19	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практи ческое заняти е	3	Огневая подготовка: Тема 2 Занятие 1: Внутренняя баллистика. Занятие 2: Внешняя баллистика	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
9	10	24	15.00-15.40	Практи ческое заняти е	1	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 1: общеразвивающие упражнения	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
10	10	26	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Видео презин тация Практи ка	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1 Занятие 5: 76-я Дивизия Основы медицинской подготовки. Тема 5: Транспортная иммобилизация.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
11	10	24	15.50-16.30 16.40-17.20	Теория и Практи ческое заняти е	2	Радиационная, химическая и биологическая защита. Тема 1 Занятие 1: Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Тема 2 Занятие 1: Средства индивидуальной защиты. Правило пользованием противогазом.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
12	10	26	15.00-15.40	Практи ческое заняти е	1	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 1: общеразвивающие упражнения	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение

13	10	26	15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	2	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1 Занятие 6: Исторические памятники Пскова. Основы медицинской подготовки. Тема 5: Транспортная иммобилизация (практика)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
14	10	31	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Огневая подготовка: Тема 3 Занятие 1: Основные правила стрельбы	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на ноябрь 2023 года
для группы №1 и №2 (9-18 лет)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	11	02	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 2: упражнения направленные на развитие силовых качеств.	Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
2	11	07	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 7: Имена и подвиги полководцев, флотоводцев, военнослужащих, прославивших Россию, чьи имена носят наши улицы. Основы медицинской подготовки. Тема 6: Первая помощь при растяжениях, вывихах, ушибах, переломах (теория)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
3	11	09	15.00-15.40	Практическое	1	Стрелковая подготовка. Тема 1: строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2: Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	Псков ВЧ	педагогическое наблюдение

				занятие				е
4	11	09	15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	2	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 2: упражнения направленные на развитие силовых качеств.	Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
5	11	14	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория практика	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 8: Псковский край в годы Великой Отечественной войны Основы медицинской подготовки. Тема 6: Первая помощь при растяжениях, вывихах, ушибах, переломах (практика)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
6	11	16	15.00-15.40	Практика	1	Огневая подготовка: Тема 4 Занятие 1: Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
7	11	16	15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	2	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 3: упражнения направленные на развитие скорости	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
8	11	21	15.00-15.40	Практическое занятие	1	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 9: Псков сегодня, город – труженик, город – воин. Основы медицинской подготовки. Тема: Первая помощь при кровотечениях и травматическом шоке (теория)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
9	11	21	15.50-16.30	Практическое занятие	1	Строевая подготовка. Тема 1: строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2: Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
10	11	21	16.40-17.20	Практическое занятие	1	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 3: упражнения направленные на развитие скорости	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение

11	11	23	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теори яи Практ ическ ое заянт ие	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 10: Великий Александр Невский и его подвиги. Основы медицинской подготовки. Тема: Первая помощь при кровотечениях и травматическом шоке (практика)	МБОУ ПТПЛ	педагогиче ское наблюдени е
12	11	28	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практ ическ ое заянт ие	3	Огневая подготовка: Тема 4 Занятие 1: Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	г.Псков ВЧ	педагогиче ское наблюдени е
13	11	30	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практ ическ ое заянт ие	3	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 4: упражнения, направленные на развитие выносливости.	г.Псков ВЧ	педагогиче ское наблюдени е

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на декабрь 2023 года
для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	12	05	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория практи ка	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 2. Занятие 1.: Государственная символика Российской Федерации. Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Термические и химические повреждения, первая помощь (теория)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение

2	12	07	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Огневая подготовка: Тема 5.: Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия.	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
3	12	12	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория практика	3	Противопожарная подготовка. Тема 1: Основные правила пожарной безопасности (теория и практика)	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
4	12	14	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория практика	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 2. Занятие 2.: Великая победа армии народа в Великой Отечественной войне. Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Термические и химические повреждения, первая помощь (практика)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
5	12	19	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория практика	3	Радиационная, химическая и биологическая защита. Тема 2 Занятие 2: Общевоинской защитный комплекс и общевоинской защитный костюм фильтрующий (одевание, снятие, укладка, переноска)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
6	12	21	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Огневая подготовка: Тема 5.: Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
7	12	26	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Противопожарная подготовка. Тема 2: Основные приемы и правила тушения пожара (теория и практика)	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
8	12	28	15.00-15.40 15.50-16.30	Практика	2	Радиационная, химическая и биологическая защита. Тема 2 Занятие 2: Общевоинской защитный комплекс и общевоинской защитный костюм фильтрующий (одевание, снятие, укладка, переноска)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
9	12	28	16.40-17.20	Теория Практика	1	Историко-эстетическое воспитание. Тема 2. Занятие 3.: Верные сыны отечества (полные Георгиевские Кавалеры, Герои Советского Союза). Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Термические и химические повреждения, первая помощь (практика)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на январь 2024 года
 для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	01	09	15.00-15.40 15.50-16.30	Практическое занятие	2	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 3: упражнения направленные на развитие скорости	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
2	01	09	16.40-17.20	Теория	1	Историко-эстетическое воспитание. Тема 2. Занятие 4.: Место подвига – Афганистан (этапы войны, отвага советских воинов) Основы медицинской подготовки. Тема 9.: Основы сердечно-легочной реанимации. Признаки клинической и биологической смерти (теория)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
3	01	11	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Радиационная, химическая и биологическая защита. Тема 2 Занятие 2: Общевоинской защитный комплекс и общевоинской защитный костюм фильтрующий (одевание, снятие, укладка, переноска)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
4	01	16	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Экскурсия	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 2. Занятие 5.: Доблестная 6 рота. Посещение полкового музея 104 полка.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
5	01	18	15.00-15.40	Практика	1	Тактическая подготовка. Тема 1. Занятие 2: передвижение солдата на поле боя (практика)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
6	01	18	15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	2	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 3: упражнения направленные на развитие скорости	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
7	01	23	15.00-15.40 15.50-16.30	Практическое	3	Основы медицинской подготовки. Тема 9.: Основы сердечно-легочной реанимации. Показания и методика проведения	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение

			16.40-17.20	заняти е		Признаки клинической и биологической смерти (практика)		
8	01	25	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практи ка	3	Огневая подготовка: Тема 5.: Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
9	01	30	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Экскур сия	3	Тактическая подготовка. Тема 2. Занятие 1: Стрелковое оружие подразделений ВДВ Занятие 2: ТТХ боевой техники ВДВ	г.Псков ВЧ	педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на февраль 2024 года
для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ П\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	02	01	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Экскур сия в ВЧ	3	Общевоинские уставы. Тема 1. Занятие 1: Военнослужащий Вооруженных сил Российской Федерации – защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего. Тема 2. Занятие 1.: Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
2	02	06	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Экскур сия	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 2. Занятие 6: Подвиг воинов-разведчиков бригады спецназ ГРУ.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение

3	02	08	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Огневая подготовка: Тема 5.: Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
4	02	13	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Строевая подготовка. Тема 1. Занятие 4: Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
5	02	15	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Основы медицинской подготовки. Тема 4.: Основы десмургии. Техника наложения бинтовых повязок (практика)	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
6	02	20	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практика	3	Огневая подготовка: Тема 5.: Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
7	02	22	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Беседа Практика	3	23 Февраля. День воинской славы России.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
8	02	27	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Экскурсия в вч	3	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 4: упражнения направленные на развитие выносливости.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
9	02	29	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Общевоинские уставы. Тема 3: Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих в казармах и общежитиях. Тема 4: Обязанности лиц суточного наряда.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на март 2024 года
для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	03	01	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Видео презентация	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 2. Занятие 4. Место подвига – Афганистан (этапы войны, отвага советских бойцов) Занятие 5. Доблестная 6 рота. Занятие 6. Подвиг бойцов – разведчиков бригады спецназа ГРУ.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
2	03	05	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Огневая подготовка: Тема 1.: Материальная часть стрелкового оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
3	03	07	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 1: общеразвивающие упражнения.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
4	03	12	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Беседа Практика	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 1.: Чудеса России – Псковский Кремль. Видеоматериал Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Виды медицинской помощи. Первая помощь и способы ее оказания.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
5	03	14	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория	3	Тактическая подготовка. Тема 1. Действие солдата в бою. Занятие 1: Индивидуальная экипировка солдата. Полевое обмундирование и снаряжение.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
6	03	19	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Огневая подготовка: Тема 2 Занятие 1: Внутренняя баллистика. Занятие 2: Внешняя баллистика	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение

7	03	21	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория и Практи ческое заняти е	3	Радиационная, химическая и биологическая защита. Тема 1 Занятие 1: Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Тема 2 Занятие 1: Средства индивидуальной защиты. Правило пользованием противогазом.	г.Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
8	03	26	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Видео презин тация Практи ка	3	Историко-эстетическое воспитание. Великие Российские полководцы. Военские обязанности. Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Виды медицинской помощи. Первая помощь и способы ее оказания.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
9	03	28	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практи ческое заняти е	3	Огневая подготовка: Тема 1.: Материальная часть стрелкового оружия	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель 2024 года

для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	04	02	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Видео презен тация	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 1.: Чудеса России – Псковский Кремль. Видеоматериал Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Виды медицинской помощи. Первая помощь и способы ее оказания.	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
2	04	04	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практи ческое заняти е	3	Огневая подготовка: Тема 1.: Материальная часть стрелкового оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение

3	04	09	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 1: общеразвивающие упражнения.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
4	04	11	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория	3	Тактическая подготовка. Тема 1. Действие солдата в бою. Занятие 1: Индивидуальная экипировка солдата. Полевое обмундирование и снаряжение.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
5	04	16	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Огневая подготовка: Тема 2 Занятие 1: Внутренняя баллистика. Занятие 2: Внешняя баллистика	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
6	04	18	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория и Практическое занятие	3	Радиационная, химическая и биологическая защита. Тема 1 Занятие 1: Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Тема 2 Занятие 1: Средства индивидуальной защиты. Правило пользованием противогазом.	г.Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
7	04	23	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Видео презентация	3	Историко-эстетическое воспитание. Тема 1. Занятие 1.: Чудеса России – Псковский Кремль. Видеоматериал Основы медицинской подготовки. Тема 2.: Виды медицинской помощи. Первая помощь и способы ее оказания.	ул.Пушкина, 6, Центр «Патриот»	педагогическое наблюдение
8	04	25	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Огневая подготовка: Тема 1.: Материальная часть стрелкового оружия	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
9	04	30	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Физическая подготовка. Тема 1. Занятие 1: общеразвивающие упражнения.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на май 2024 года
 для группы №1 и № 2 (9-18 лет)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	05	07	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория	3	Тактическая подготовка. Тема 1. Действие солдата в бою. Занятие 1: Индивидуальная экипировка солдата. Полевое обмундирование и снаряжение.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
2	05	14	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Огневая подготовка: Тема 2 Занятие 1: Внутренняя баллистика. Занятие 2: Внешняя баллистика	Стрелковый комплекс Центра «Патриот»	педагогическое наблюдение
3	05	16	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Практическое занятие	3	Физическая подготовка. Зачет Итоговая аттестация	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
4	05	21	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория	3	Историко-эстетическое воспитание. Зачет	МБОУ ПТПЛ	педагогическое наблюдение
5	05	23	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория и Практическое занятие	3	Радиационная, химическая и биологическая защита. Тема 1 Занятие 1: Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Тема 2 Занятие 1: Средства индивидуальной защиты. Правило пользования противогазом.	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
6	05	28	15.00-15.40 15.50-16.30 16.40-17.20	Теория	3	Основы медицинской подготовки. Итоговая аттестация	г. Псков ВЧ	педагогическое наблюдение
7	05	30	15.00-15.40	Практическое	3	Огневая подготовка: Зачет итоговая аттестация	Стрелковый	педагогическое наблюдение

			15.50-16.30 16.40-17.20	занятия е			комплекс Центра «Патриот»	
--	--	--	----------------------------	--------------	--	--	---------------------------------	--

2.2. Условия реализации программы:

- учебное имущество (приложение №1);
- специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке (приложение №2)
- учебное имущество для общефизической подготовки (приложение №3).

2.3. Формы аттестации:

Программа предусматривает осуществление контроля в течение учебного года. Различные формы контроля позволяют педагогу не только определить уровень полученных знаний и усвоенных навыков, но и дают обучающемуся активно демонстрировать свои знания и умения в играх, конкурсах и соревнованиях.

Формы аттестации в соответствии с программой:

- итоговая (по завершении полного курса программы);
- промежуточная:
 - общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря);
 - переводные нормативы (май).
 - текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Формы проведения аттестации:

- сдача нормативов;

- зачет;
- участие в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- педагогическое наблюдение.

2.4. Методические материалы:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- помощь в проведении соревнований.

Методика работы по программе характеризуется общим поиском эффективных технологий, позволяющих конструктивно воздействовать как на развитие физических качеств подростков, на решение их индивидуально-личностных проблем, так и на совершенствование среды их жизнедеятельности. Но главным образом, - на поддержку подростка, имеющего проблемы психического, социально-бытового или социально-экономического плана.

Важнейшее требование к занятиям:

- дифференцированный подход к обучающимся с учетом их здоровья, физического развития, двигательной подготовленности;
- формирование у подростков навыков для самостоятельных занятий спортом и получения новых знаний.

Нами предполагается использовать методики, основанные на постепенном изучении программного материала.

Виды и формы практических занятий:

- Изучение нового материала с использованием средств мультимедиа: презентации, компьютерные программы, стенды и т.д.
- Демонстрация видеофильмов с последующими комментариями к ним и обсуждением.
- Интерактивные игры.

- Творческие конкурсы и задания.
- Практические занятия по группам.
- Самостоятельная работа обучающихся по конкретному заданию с использованием мультимедиа, учебников, приборов, инструментов и т.д.
- Учебные занятия с использованием имеющихся в классе стендов, плакатов.
- Индивидуальная работа с обучающимися.
- Занятия по строевой подготовке: короткий рассказ, показ, относительно продолжительная тренировка.
- Выездные экскурсии.
- Различного вида состязания, соревнования, викторины, круглые столы.
- Зачёты по основным темам.

Список литературы для педагогов:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Закон Российской Федерации «Об образовании»
3. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»
- 3 Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей.
- 4 Асмолов, А. Г. Дополнительное образование как зона ближайшего развития образования в России от традиционной педагогики к педагогике развития [Текст] /А. Г. Асмолов // - Внешкольник, 1997, № 9
- 5 Подласый, И. П. Продуктивная педагогика [Текст] / И. П Подласый.. – М.: Народное образование, 2003. – 495с
- 6 Скок, Г. Б. Как проанализировать собственную педагогическую деятельность[Текст] / Г. Б. Скок.– М.: Изд-во Педагогического общества России, 2001. – 100с.

- 7 Соколов Н. Военная символика (Энциклопедия военного искусства). В.- Мн .: Литература, 1997. – 544 с.
- 8 Учебник сержанта ВДВ. – М.: МО РФ, ВДВ, 2007. – 592с.
- 9 Военная история России. Учебник для ВУЗов. - М.: Воениздат, 1993.
- 10 Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М. «Вече», 2002 год.
- 11 Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
- 12 Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М.ДОСААФ СССР, 1977 год.
- 13 Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе. . М.ДОСААФ СССР, 1981год.
- 14 Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, 2006год.
- 15 Кинль В.А. Пулевая стрельба. М. Просвещение, 1989 год.
- 16 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации./ . Москва, Воен-издат, 2008год.
- 17 Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 10 – 11 классов.
- 18 Потресов А.С. Спутник юного туриста.- М.: ФиС, 1968 год.
- 19 Пулевая стрельба. Учебно-методическое пособие.Редактор-составитель Золотарев И. М. Стрелковый Союз России.
- 20 Программа по пулевой стрельбе под общей редакцией Насоновой А.А. М.Советский спорт, 2005 год.
- 21 Руководство по автомату Калашникова и РПК. / Москва. Воениздат, 1984год.
- 22 Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1987г.
- 23 Стрелковый спорт и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1986 год.
- 24 Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для техникумов и институтов физической культуры. Сост. Ганопольский В.И. - М.: ФиС, 1987.

Список литературы для детей:

1. Куприн А. Занимательно об ориентировании.- ТСС России, 1991
2. Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 10 – 11 классов.
3. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат,1992.- 226с.
4. Полезные советы воину. Учебное пособие.– М.: Воениздат, 1994.- 552с.
5. Подготовка разведчика. – Мн.: Харвест,М.:АСТ, 2001. – 400с. – (Настольная книга будущего командира).
6. Португальский. Первые и впервые. Военная история Отечества. – М.:ООО «Из-дательский дом «Перспект-АП»,2005.-288с.

Видеофильмы рекомендуемые для обучающихся:

1. Максим Перепелица.
2. В зоне особого внимания.
3. Ответный ход.
4. Голубые молнии.
5. Пятеро с неба.
6. Марш-бросок.
7. Грозные ворота.
8. Честь имею.
9. Спецназ.
- 10.Грозные ворота.
- 11.Один шанс из тысячи.

Приложение №1**УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО**

1. Общевойсковой защитный комплект;
2. Л-1;
3. Патроны – калибр 5,45 мм;
4. Малые пехотные лопаты;
5. Макеты противотанковых мин;
6. Макеты противопехотных мин;
7. Сумка медицинская;
8. Аптечка медицинская АИ-2;
9. Шины;
10. Прибор химической разведки;
11. Прибор дозиметрического контроля ДП-21;
12. Командирский ящик КЯ-73.
13. Макет парашюта Д-6 Серии 4;

Приложение № 2**СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКЕ**

1. Макет автомата Калашникова;
2. Магазин с патронами;
3. Ружье-прибор;
4. Подсумок для магазинов;

5. ОЗК;

6. Л1;

7. Противогазы.

Приложение №3

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Макеты ножа, пистолета, лопаты;
2. Учебные гранаты Ф-1;
3. Мячи;
4. Секундомеры.